

HOT SHOTS MÅNGA ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN:

De första örtextrakten i Icelandic Herbs Hot Shot-kräm har kramplösande och värkstillande verkan. De vidgar vener, samtidigt som de har en bedövande effekt. Övriga oljor och örter kompletterar till en perfekt allroundkräm, som borde finnas i varje medicinskåp!

***Huvudvärk** – massera in vid tinningarna + på senfästena i nacken (de små knölna)*

***Mensvärk** - smörj mage och korsrygg. Den kan även användas som en liten värktablett var som helst på kroppen!*

***Förkylning** - Smörj in näsan eller halsen vid en begynnande förkylning. Då brukar den "komma av sig". Om den ändå utvecklas, förhindrar man att det blir problem med lufttrören eller bihåleinflammation, genom att smörja in sig ofta där problemet sitter. Det enda området man bör undvika, är runt ögonen.*

Vid begynnande värk i öronen, tar man en tops och smörjer försiktigt i örongången. Ångorna tränger långt in i örat och ibland kan det vara det enda som behövs..

***Acnehy:** Ungdomar använder Hot Shot som hudkräm och slipper acneproblem.*

***Övrigt:** Kan hjälpa mot svullnader och bulor, myggbett och bromsbett, munherpes och underlivsherpes (där även Vårtdropparna fungerar).*

Ingredienser(bas):

Aqua -vatten

Aloe barbadensis -aloe vera

Persea gratissima -avocado olja

Sodium stearoyl lactylate -veg. emulgering från kokos

Squalane -squalane

Glyceryl stearate -vegetabilisk emulgator

Butyrospermum parkii -sheasmör

Simmondsia chinensis -jojobaolja

Glycerin -glycerin

Brassica napus -rapsolja

Cetyl alcohol -cetyl alkohol

Olea europea -olivolja

Phenoxyethanol ethylhexylglycerin -etanol + behandlad glycerin från veg. bas

Tocopherol -E-vitamin från soja

Ingredienser(örter):

Spirea ulmaria – älgört Pinus sylvestris -tall

Carum carvi – kummin Eucalyptus globulus -eucalyptus

Thymus vulgaris – timjan Myristica fragrans -muskot

Equisetum arvense – åkerfräken Juniperus communis -en

Symphytum officinalis – vallört Pimpinella anisum -anis

Salix lantana -ullvide

Mentha piperita -pepparmynta

Lavandula angustifolia -lavendel

Cinnamomum camphora -kamfer

Gaultheria procumbens -vintergröna

Sammanställt för imosherbs